*Психологические особенности публичного выступления*

**Что такое публичное выступление**

Каждому человеку приходится хотя бы раз в жизни публично выступать. В школе, на семинарах в студенческие годы, на работе, представляя свой проект или результаты проделанной работы начальству и коллегам, на вечеринках или просто произнося публичное поздравление в качестве гостя. Искусство публичного выступления — это величайший дар, которым может обладать каждый человек. Большинство из вас в будущем станут студентами, а значит, вам просто необходимо владеть навыками публичного выступления. Публичное выступление - это коммуникативное взаимодействие оратора с аудиторией слушателей. Любое публичное выступление — это в первую очередь презентация себя. От того как и в какой форме будет проходить общение с аудиторией или собеседником зависит успех всего мероприятия. Важно не только грамотно подать материал и донести информацию, нужно заинтересовать и понравиться слушающим. Результат ораторского выступления перед публикой во многом зависит от эффективности подготовки и компетентности оратора в вопросах обсуждаемой темы и мастерства публичного выступления.

**Задание 1. Тест «Умеете ли вы говорить и уговаривать?»**

Инструкция: Этот тест, состоящий из 13 вопросов, позволит вам определить уровень своих риторических способностей. Чтобы это выяснить, вам нужно ответить на предложенные нами вопросы «Да» или «Нет».

1. Трудно ли вам говорить, если вас слушают невнимательно?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

2. Бывает ли так, что перед публичным выступлением вы не можете сосредоточиться, нервничаете и переживаете?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

3. Вам нравится рассказывать занимательные истории или байки из собственной жизни? а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

4. При знакомстве с новым человеком вы много говорите?

а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

5. Как вы считаете, вашу речь можно назвать правильной?

а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

6. Вы замечали, что когда вы говорите, даже те, кого разговор не касается, отвлекаются от своих дел и прислушиваются?

а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

7. Бывает ли так, что вам не хватает слов, чтобы выразить те или иные свои чувства?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

8. Вам больше нравится говорить по делу?

а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

9. Бывает ли так, что некоторые темы разговора вам просто непонятны?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

10. Вы можете просидеть молча 1 час?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

12. Слова «торты», «шприцы», «банты» произносятся с ударением на первый слог?

а) да – 2 балла;

б) нет – 1 балл.

13. Слово «звонит» произносится с ударением на первый слог?

а) да – 1 балл;

б) нет – 2 балла.

Суммируйте свои баллы и посмотрите нашу расшифровку.

Если вы набрали от 13 до 15 баллов – ваши речевые способности равны нулю, вам достаточно сложно общаться с людьми из-за того, что вы не знаете, как и о чем поговорить. Если вы хотите добиться чего-то в профессиональной деятельности, самое время над этим поработать.

От 16 до 20 баллов – вы средний оратор. Конечно, вы можете поговорить с людьми, что-то спросить, что-то посоветовать, но чтобы одним словом увлечь за собой даже самого несговорчивого одноклассника, вам нужно очень и очень постараться. Кроме того, вам нужно больше внимания уделить правильности своей речи.

От 21 до 25 баллов – вы неплохой оратор, вам удаются деловые переговоры, вы запросто можете увлечь людей. Скорее всего ваш дар помогает вам в вашей учебе и деятельности. Кроме того, вам неплохо удаются публичные выступления, поэтому вы запросто можете сделать карьеру преподавателя или лектора.

Ровно 26 баллов – вас можно действительно поздравить. Вы – прекрасный оратор, у вас правильная и красивая речь, вы как никто другой умеете правильно себя преподнести, разрекламировать товар или услугу, оказываемую вашей организацией. Скорее всего у вас впереди блестящая карьера!

**Задание 2. От теории к практике**

Любые навыки приходят к нам с опытом, в качестве практического задания предлагаю записать небольшой видеосюжет с вами в главной роли, на любую из предложенных тем:

1. «Как растет авокадо»
2. «Есть ли семена у банана»
3. «Авокадо – это фрукт или овощ»
4. «Игры с младшим братом или сестрой»
5. «Что растет на подоконнике»
6. «Знакомьтесь – это мой домашний питомец»

Видео длительностью не более 60 секунд, работы с пометкой АКТИВИСТ присылайте на почту [lsv0467@gmail.com](mailto:lsv0467@gmail.com)