

# Дикорастущие лекарственные растения Дальнего Востока

---

Виды лекарственных растений,  
их применение.

**Болезнь – Растение. Лекарственные растения, которые отмечены звёздочкой ядовиты каждое по своему, поэтому будьте осторожны! Важно помнить о том, что поставить диагноз и назначить лекарственное растение может лишь врач, тогда как самолечение может не привести к желаемому результату (в лучшем случае) или ухудшить самочувствие (в худшем случае).**

1. Сердечно-сосудистые заболевания – барбарис, боярышник, валериана, зверобой, ива(мужские соцветия), копытень\*,

кубышка жёлтая\*, ландыш\*, лимонник, пихта, полынь, рододендрон золотистый\*, хмель, цикорий, адонис\*, пустырник, лабазник вязолистный, донник.

2. Растения, повышающие кровяное давление – элеутерококк, понижает – чёрная рябина.



3. Отхаркивающие и смягчительные – аир, алтей, будра, душица, калина, клюква, липа, лиственница, малина, мать-и-мачеха, можжевельник, мята, одуванчик, первоцвет (примула) ромашка, хмель, чабрец, яснотка.

4. Болеутоляющие и антисептические – аир, душица, малина, подорожник, ромашка, сосна, тополь, хмель, чистотел\*.

5. Вяжущие (противопоносное) – голубика, ежевика, черника, зверобой, земляника, золотая розга, ива, календула, калина (сок ягод), крапива, мята, облепиха, кувшинка белая\*, одуванчик, черёмуха(кора), полынь, крушина\*, пырей, ромашка, рябина.



**Аир болотный**



**Крушина ломкая**

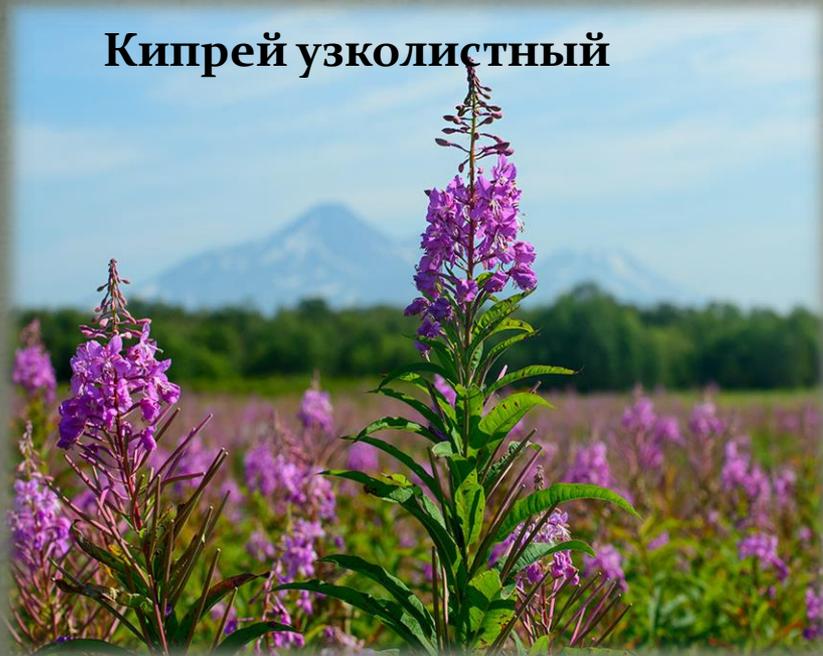
6. Слабительные лечебные травы и растения – смородина красная(ягода), спорыш, толокнянка, тысячелистник, цикорий, чабрец, череда, шиповник, щавель конский(корни), яснотка.

7. Горькие травы возбуждающие аппетит – одуванчик, подорожник, полынь, тысячелистник, цикорий.

## Толокнянка обыкновенная



## Кипрей узколистный



8. Обволакивающие и адсорбирующие растения – коровяк, лиственница, любка, полынь, тысячелистник, цикорий.

9. Нарушение обмена веществ – голубика, душица, земляника, кипрей, клюква, костяника, крапива, морошка, кипрей, крапива, репешок, рябина, солодка, череда, черёмуха, черника (листья).

10. Растения для понижения кислотности желудочного сока – аир, барбарис (корни), берёза (лист), володушка.

11. Желчегонные – календула, калина, крапива, кувшинка белая\*, можжевельник, мята, пижма, подорожник, полынь, репешок, спорыш, тысячелистник, хмель, чистотел\*, щавель конский.

12. Желчнокаменная и почечнокаменная болезни – брусника, герань, земляника, клюква, крапива, лопух, морошка, пижма, репешок, сосна, спорыш, тысячелистник, хвощ полевой, черника, шиповник.



**Морошка**



**Щавель конский**

13. Глистогонные и противоямблиозные – валериана, копытень\*, паслён, пижма, солодка, сосна, цикорий.

14. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – аир, зверобой, календула, калина, кипрей, кувшинка белая\*, лопух, мать-и-мачеха, облепиха(масло), пижма, подорожник, ромашка, солодка, сушеница болотная\*.



**Копытень гетеротроповидный маньчжурский**



**Мать-и-мачеха**

15. Желудочно-кишечные улучшающие пищеварение – аир, алтей, бадан\*, берёза, брусника, будра.

16. При бронхиальной астме – калина (сок ягод), мать-и-мачеха, мелисса, полынь, солодка.



**Лабазник вязолистный**

22. При ревматизме, подагре и радикулите – берёза, брусника, душица, ель (хвоя), ива (кора), кедр, крапива, ландыш\*, липа, лиственница (хвоя и смола), лопух, лютик\*, можжевельник, мята, осина, паслён, ромашка, сосна, толокнянка, хмель, чабрец, череда, черника.

23. Против ожогов – клевер, кровохлебка, лабазник, облепиха (масло из ягод), шиповник (масло из плодов).

20. Лекарственные растения кровоостанавливающие – бадан\*, барбарис, ежевика, зверобой, калина(кора), крапива, лабазник, лопух, мелиса, облепиха, подорожник, пустырник, ромашка, рябина, спорыш, тысячелистник, хвощ полевой, чабрец, яснотка.

21. Противотуберкулёзные – аир, берёза (почки), будра\*, крапива, лютик\*, мать-и-мачеха, подорожник, спорыш, толокнянка, чина, чистотел\*, исландский мох.



**Кровохлёбка лекарственная**

24. Противоалкогольные – копытень\*.

25. Лечебные травы при глазных болезнях – ромашка, черёмуха, черника.

26. Ранозаживляющие и противогнилостные – бадан\*, берёза (дёготь), вороний глаз\*, душица, ежевика, звездчатка, зверобой, календула, кедр, кипрей, клевер, крапива, липа, лопух, лютик, можжевельник, мята, липа, одуванчик, пихта, подорожник, сушеница болотная\*, тысячелистник, цикорий, чистотел\*, шиповник, яснотка.



**Лютик ползучий**

27. Противогеморройные лечебные травы и растения – барбарис, звездчатка, зверобой, земляника, кедр, коровяк\*, кошачья лапка, крапива, крушина\*, лопух, малина, одуванчик, паслён, рябина, тысячелистник, щавель конский.

28. Лекарственные растения и травы при кожных болезнях – берёза(дёготь), душица, калина(сок ягод), клевер, копытень\*, крапива, кубышка жёлтая\*,



**Хвощ полевой**



**Звездчатка жестколистная**

кувшинка белая\*, лопух, лютик\*, малина(листья), осина, пихта, подорожник, ромашка, солодка, спорыш, тополь, тысячелистник, хвощ полевой, хмель, череда, чистотел\*, шиповник, яснотка.

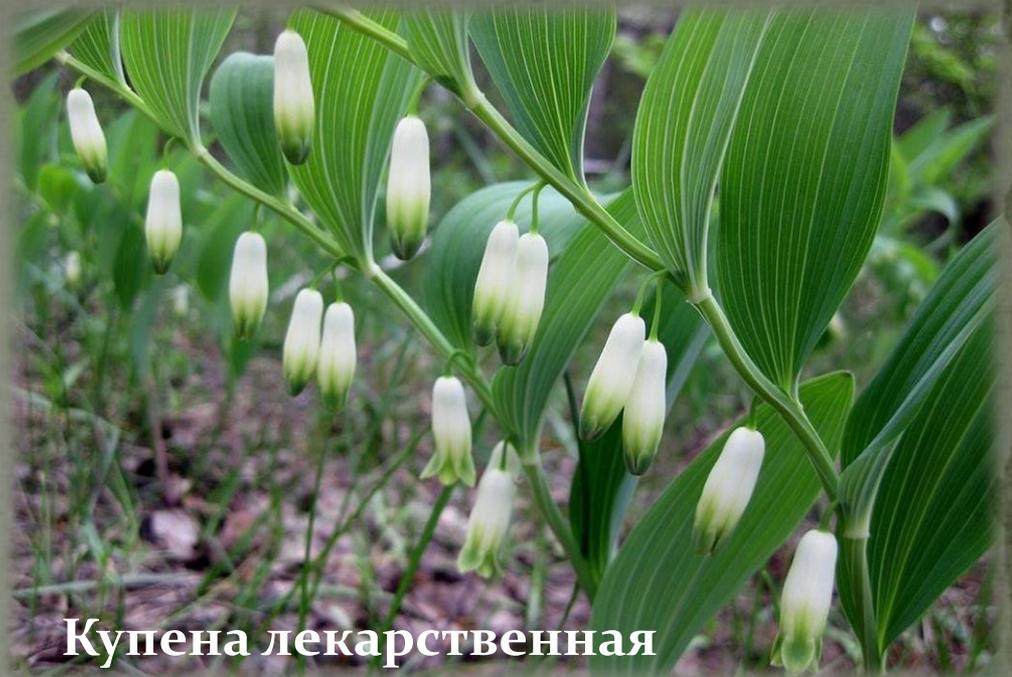
29. Растения против насекомых – кувшинка белая\*, пижма, чистотел\*.

17. Успокаивающие центральную нервную систему – аир, боярышник, валериана, вероника, ежевика, ива, калина (кора), кипрей, коровяк, лабазник, липа, мелиса, мята, первоцвет, ромашка, сосна, хмель, чабрец, яснотка.

18. Потогонные, жаропонижающие и противовоспалительные – берёза, душица, ежевика, земляника, зверобой,



**Яснотка стеблеобъемлющая**



**Купена лекарственная**

ива (кора), калина, клюква, крапива, купена, лабазник, липа, малина, мята, мать-и-мачеха, подорожник, ромашка, смородина, череда, черёмуха.

19. Мочегонные – бадан\*, берёза (почки), брусника, кедр, клевер, клюква, льнянка, малина, можжевельник, морошка, одуванчик, паслён, первоцвет, толокнянка, череда, чистотел\*, яснотка.

**Задание дня!**

**Выпиши растения,  
которые применяются  
в пищу!**