**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детский эколого-биологический центр «Натуралист» г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края**

Общественно – полезный проект

**«Мы - за здоровый образ жизни!»**

**Авторы проекта:**

Артемьева Ольга,

учащаяся 11 класса

**Руководитель проекта:**

Соболева Ольга

Александровна

педагог дополнительного

образования МБУ ДО

ДЭБЦ «Натуралист»

**г.Амурск, 2021**

**ОПИСАНИЕ**

**конкурсного предложения**

**1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА**

**Номинация:**Проекты, направленные на развитие добровольческой и благотворительной деятельности.

**Полное название проекта**: «Мы - за здоровый образ жизни!»

**Цель проекта:** профилактика социально-значимых заболеваний в Амурском муниципальном районе

***Задачи:***

**-** повышение информированности**,** осведомленности граждан о проблемах социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития и осложнений,  важности правильного и своевременного оказания первой помощи;

- проведение работы по сохранению и укреплению здоровья жителей района, уменьшению смертности от социально значимых заболеваний, особенно в трудоспособном возрасте, формированию здорового образа жизни.

***Цели:***

1. Для жителей Амурского муниципального района довести информацию об основных профилактических мероприятиях для предотвращения развития социально-значимых заболеваний и их осложнений.
2. Сформировать навыки своевременного оказания первой помощи. Именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность.
3. Активизировать информационную работу с привлечением местных СМИ в целях пропаганды здорового образа жизни.
4. Создать и распространить материалы по профилактике социально-значимых заболеваний.

**Результат проекта:**

Мероприятия будут способствовать воспитанию ответственного отношения к своему здоровью.

Снижение показателей заболеваемости и смертности от социально-значимых заболеваний в Амурском муниципальном районе.

**2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА**

**Информация о заявителе:**Группа по социальным вопросам администрации Амурского муниципального района,МБУ ДО ДЭБЦ «Натуралист» в сотрудничестве с КГБУЗ «Амурская центральная районная больница» министерства здравоохранения Хабаровского края.

**Исполнитель проекта**: объединение «Волонтёры-медики» ДЭБЦ «Натуралист». Руководитель проекта - педагог дополнительного образования ДЭБЦ «Натуралист» Соболева Ольга Александровна.

**Цель проекта:** профилактика социально-значимых заболеваний в Амурском муниципальном районе.

**Задачи проекта:**

1. Организовать мероприятия, с целью пропаганды здорового образа жизни, повышение осведомленности о проблемах социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения развития социально-значимых заболеваний, важности правильного и своевременного оказания первой помощи. Именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность.

2. Подготовка и трансляция видеосюжетов: «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность».

3. Публикация статей: «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность».

в печатных средствах массовой информации.

4. Разработка и распространение брошюр, памяток, информационных бюллетеней «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность» в местах массового пребывания населения (учреждения культуры, образования, здравоохранения, предприятия общественного питания и др.).

**Актуальность:** *Профилактика распространения социально значимых заболеваний*

Заболевания данной группы представляют значительную угрозу здоровью населения, наносят колоссальный ущерб для общества, связанный с потерей временной и стойкой трудоспособности, необходимостью огромных затрат на профилактику, лечение и реабилитацию, преждевременной смертностью, преступностью.  
 Статистические данные свидетельствуют о том, что социально значимые заболевания получили большое распространение **среди подростков**. Молодежь является наиболее уязвимой группой населения, которая быстро вовлекается эпидемический процесс.

Причинами роста социально значимых заболеваний среди подростков считают социальную дезадаптацию, низкий уровень гигиенических знаний, средовые условия и раннее начало половой жизни.   
 Решение проблемы распространения социально значимых заболеваний в подростковой среде связывают с организацией первичной профилактики в образовательных учреждениях. Суть профилактической работы заключается в расширении представлений школьников-подростков в данной области, формировании здоровье сберегающих стратегий поведения в ситуациях риска, связанных с возможностью заражения, началом развития заболевания.

Что же понимают под социально значимыми заболеваниями? Элементарный анализ словосочетания «социально значимые» показывает, что заболевания данной группы имеют большое значение для общества, представляют угрозу большому количеству человек.

Основные признаки, закладываемые в понятие социально-значимого заболевания это:

- массовость заболевания, то есть высокий процент распространения заболевания среди населения, в том числе наличие значительного процента «скрытых» больных в социуме, высокие темпы ежегодного прироста количества больных, заболевания данной группы имеют особенность достаточно быстро распространяться;

- ограничение полноценного функционирования больного в социуме при наличии такого заболевания, опасность заболевания для окружающих, инфекционный и неинфекционный характер;

- заболевания, относящиеся к данной категории, не только разрушают здоровье и организм человека, но и несут за собой отрицательные социальные последствия: потеря семьи, друзей, работы, средств существования и др.

Характерная черта таких заболеваний заключается в том, что они уносят в основной массе жизни молодежи, людей трудоспособного возраста.

**Проблема:** Проблемой является низкая осведомлённость граждан о специфике передачи и распространения социально значимых заболеваний.   
 Ситуация с распространением заболеваний данной группы стала настолько острой, что вызывает беспокойство на уровне правительства Российской Федерации. Эпидемиологические наблюдения послужили основанием для составления перечня социально значимых заболеваний. В соответствии со статьей № 41 Основ [законодательства Российской Федерации](https://pandia.ru/text/category/zakoni_v_rossii/) об охране здоровья граждан Правительство Российской Федерации утвердило перечень заболеваний, относящихся к категории социально значимых.

В данный перечень вошли: **болезнь, вызванная вирусом** **иммунодефицита человека (ВИЧ), туберкулез, гепатит, инфекции передающиеся половым путем, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения, болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением**.   
 По данным статистики ответственность за здоровье общество перекладывает на плечи государства, медицины, школы, кого угодно только не себя. Со стороны здравоохранения проводятся определенные профилактические мероприятия, но их объем и эффективность напрямую зависит от желания населения жить в обществе, здоровом и телом и душой.   
 Итак, социально значимые заболевания – это группа заболеваний представляющих угрозу современному обществу. Сегодня ситуация с распространением социально значимых заболеваний очень серьезная, требующая [консолидации](https://pandia.ru/text/category/konsolidatciya/) многих структур причем не только государственных, медицинских, педагогических, но и добровольческих.

**Целевая группа:** Жители поселений Амурского муниципального района

**География проекта** – Амурский муниципальный район, г.Амурск

**Партнёры проекта:**

1. МАУ «Дом молодёжи» г. Амурска – подготовка и трансляция видеосюжетов «Профилактика инсульта. Как его избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи при инсульте», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность».

2. Редакция газеты «Амурская заря» - опубликование статей:

«Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?»,

«Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь -

предотвратить инвалидность».

3. Управление образования, молодежной политики и спорта администрации Амурского муниципального района - проведение акций по здоровому образ жизни с привлечение волонтёров и волонтеров-медиков. Работа волонтеров по распространению брошюр, памяток, информационных бюллетеней «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность» в местах массового пребывания населения.

4. Отдел культуры и искусства администрации Амурского муниципального района – проведение акций по здоровому образу жизни, конкурса рисунков.

5. МБУ ДО ДЭБЦ «Натуралист» - приобретение оборудования за счет Инвестора, проведение акций по здоровому образ жизни, работа волонтеров по распространению брошюр, памяток, информационных бюллетеней «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи», «Сохранить жизнь - предотвратить инвалидность» в местах массового пребывания населения.

6. МАУ «ТРК «Амурск» - оповещение о проведении мероприятий проекта.

**График осуществления проекта:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятие проекта** | **Срок реализации** |
| Фазы реализации проекта. | | В течение 2020-2021 гг. |
| 1. | Участие и организация Всероссийской акции «Коробка храбрости» с целью облегчить больничную жизнь детей | Ноябрь 2020 г. |
| 1.1 | Районная акция «Неравнодушные сердца», посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом. | Декабрь 2020г. |
| 1.2 | Участие в акции «Внимание. Рак кожи», приуроченной к всемирному дню борьбы против рака. | Февраль 2021г. |
| 1.3 | Информационно-профилактическая акция, направленная на привлечение общественного внимания к проблеме незаконного оборота наркотиков | Февраль-Май 2021г. |
| 1.4 | Информационно-профилактическая акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с туберкулезом. | Март 2021г.  (22 - 31.03.2021г.) |
| 1.5 | Работа выездных мобильных медицинских бригад по информированию населения (г.Амурск и сельские поселения) | Март 2021г. (24.03.2021г.) |
| 1.6 | Участие в молодёжном фестивале «ЗдоровоФЕСТ» | Май 2021г.  (22.05.2021г.) |
| 2. | Разработка, печатание брошюр, памяток, информационных бюллетеней. | В течение 2020-2021 гг. |
| 3. | Информирование граждан через:  - средства массовой информации, подготовка информационных статей по профилактике наркомании.  -социальные сети  Информация размещается волонтерами в местах массового пребывания населения (учреждения культуры, образования, здравоохранения, предприятия общественного питания и др.). | В течение 2020-2021 гг. |
| 4 | Подготовка и трансляция видеосюжетов: «Профилактика социально-значимых заболеваний». Как их избежать?», «Об оказании своевременной первой помощи». | В течение 2021 года |

**Краткое описание проекта:**

Проект представляет собой форму мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний с целью пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня информированности граждан о проблеме социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития.

В проведении совместных мероприятий проекта будут задействованы учреждения всех форм собственности различных отраслей социально-культурной ориентации Амурского района: образования, здравоохранения, культуры.

Результатом проекта будет воспитание ответственного отношения к своему здоровью, повышения уровня информированности граждан по проблеме социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития.

**Ожидаемые результаты (качественные и количественные) их социальная значимость:**

|  |  |
| --- | --- |
| Качественные *(отвечает на вопрос «Что изменилось в ходе реализации проекта?»)* | Количественные |
| Создание среды для повышения мотивации к здоровью сбережения | Количество волонтеров, задействованных в проекте -15 |
| Повышение информированности населения о проблеме социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития. | Охват жителей 4000 чел. |
| Работа волонтерской группы по пропаганде здорового образа жизни в количестве 15 человек. | Количество статей в социальной сети «Инстаграм» – 30 |

**Критерии оценки ожидаемых результатов**:

Повышение уровня информированности граждан о проблеме социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития.

Полня реализация поставленных задач – 100%

1. Участие в волонтёрских акциях – 50%
2. Информирование граждан через средства массовой информации (Инстаграмм – @debc.naturalist, @medecins.benevoles.amursk) – 20%
3. Разработка, печатание брошюр, памяток, информационных бюллетеней. – 20%
4. Работа выездных мобильных медицинских бригад по информированию населения (п. Эльбан, с.Омми) – 10%

Повышения уровня информированности граждан о проблеме социально-значимых заболеваний, основных профилактических мероприятиях для предотвращения их развития.